



Локальная инъекционная терапия остеоартроза

Проф., д.м.н. Жиляев Е.В.,
Кафедра госпитальной терапии № 2 МГМСУ



Внутрисуставная терапия

- Глюкокортикостероиды
- Препараты гиалуроновой кислоты
- Алфлутоп
- Оргоутеин
- Декстроза (10%-ный раствор)
- Радиоизотопная синовэктомия (Диспрозий-165, Иттрий-90)
- Бупивакаин
- Морфин
- НПВП
 - Теноксикам
 - Индопрофен
- Глюкозамин
- Соматостатин
- Пентозан полисульфат натрия
- Полинуклеотиды



Внутрисуставное введение глюкокортикоидов. Гонартроз

- «...имеются доказательства класса IV, что внутрисуставное введение кортикостероидов эффективно, но обеспечивает относительно непродолжительное улучшение.» (EULAR-2003)
- Оценка величины эффекта – 1,27 (EULAR-2000)
- «... показано при усилении болей в коленном суставе, особенно, если оно сопровождается выпотом» (EULAR-2003)
- «Не выявлено каких-либо особых показаний (например, суставной выпот), которые могли бы помочь в отборе пациентов для процедуры» (Cochrane, 2005)



Введение ГК в тазобедренные суставы

→ Тазобедренные

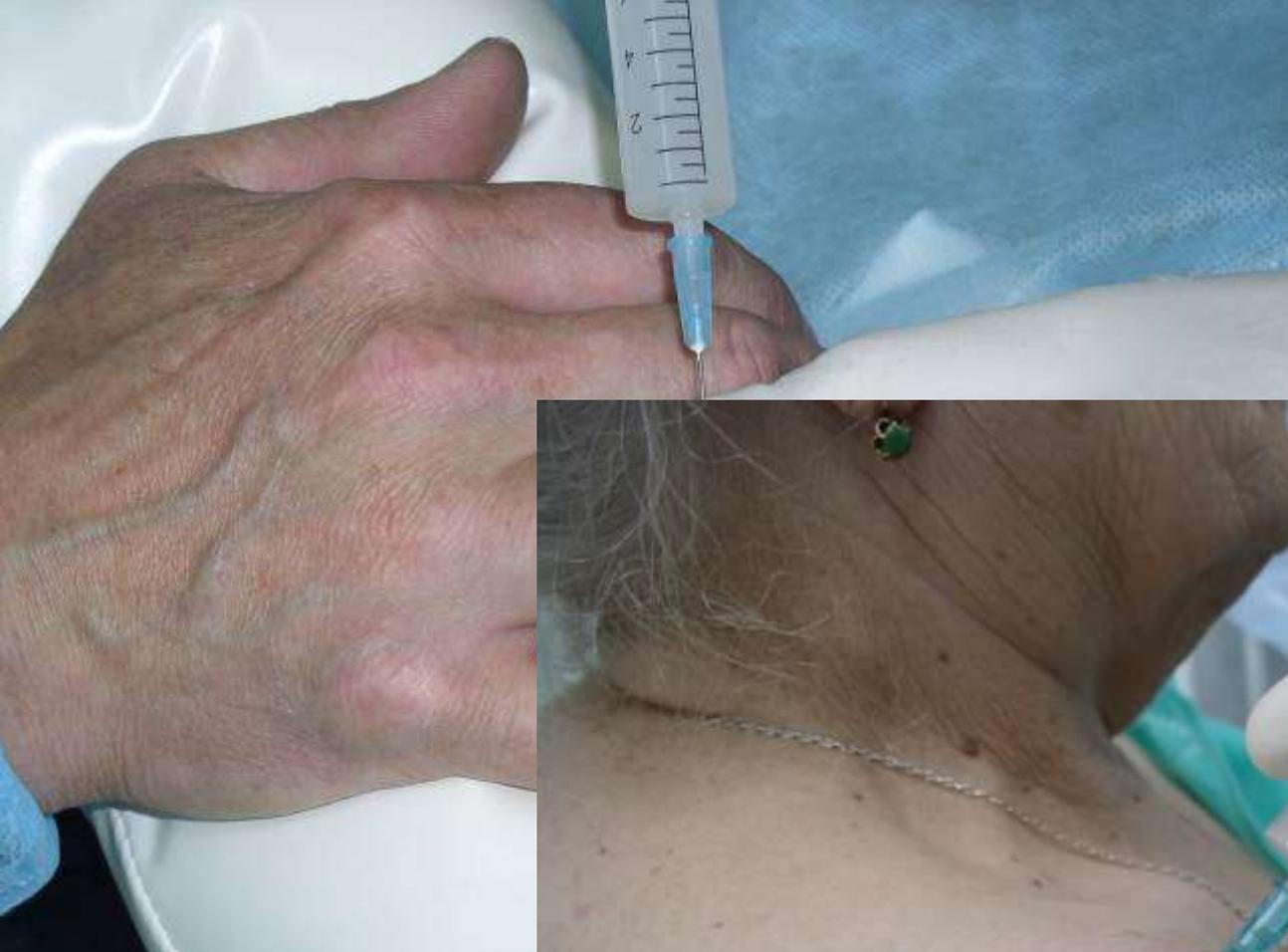
- Двойное слепое рандомизированное исследование: комбинация 20 мг триамсинолона + МА оказалась не лучше МА. N = 24. Методологические проблемы (Flanagan J., 1988)
- Двойное слепое рандомизированное исследование 40 мг триамсинолона гексацетонида: лучше плацебо до 3 месяцев
- Двойное слепое рандомизированное исследование 40 мг метилпреднизолона ацетата лучше плацебо на протяжении 3 мес. ES – 0,6 (Qvistgaard E., 2006)
- Простое рандомизированное исследование 120 мг метилпреднизолона ацетата под УЗИ контролем – достоверно лучше плацебо до 8 недель (Atchia I., 2011). ES – 1,9. Единственный предиктор эффективности – синовит.

→ Внутрисуставное введение ГК (под контролем ультразвука или рентгена) может быть предложено пациентам с обострением заболевания, которое не отвечает на анальгетики и НПВП (EULAR, 2004)



Введение ГК в другие суставы

- ➔ I пястно-запястный сустав:
 - Двойное слепое рандомизированное исследование не выявило преимущества 5 мг триамсинолона гексацетонида перед плацебо (Meenagh G.K., 2003)
 - Несколько неконтролируемых исследований с позитивным результатом
- ➔ Внутрисуставные введения длительнодействующих глюкокортикоидов эффективны при болезненных обострениях остеоартроза [суставов кистей], особенно остеоартроза трапезиометакарпального сустава (EULAR, 2007)
- ➔ Многие локализации описаны в литературе, но доказательства эффективности не были получены в клинических исследованиях





Гиалуроновая кислота.

- ➔ «Медленно действующие симптоматические препараты для лечения остеоартроза (глюкозамин сульфат, хондроитин сульфат, экстракт сои-авокадо, диацереин и гиалуроновая кислота) уменьшают симптомы и могут модифицировать структуру» (EULAR-2003)
- ➔ Внутрисуставное введение гиалуроновой кислоты (коленные суставы) демонстрирует эффективность в плане уменьшения боли и улучшения функции суставов на протяжении до 1 года, не сопровождается существенным риском побочных эффектов (Cochrane, 2008)



Суставы

- Коленные
- Тазобедренные
- I запястно-пястный
- Височно-нижнечелюстной
- Плечевой (одно рандомизированное исследование + несколько неконтролируемых)
- Голеностопный (два рандомизированных исследования с противоречивыми результатами)
- Межпозвоночные суставы поясничного отдела (несколько безуспешных исследований)



Насколько сходны препараты ГК

- Суплазин (500-730 kDa)
 - Ферматрон (1100 kDa, бактериальный)
 - Остенил (1200 kDa)

 - Гиалюкс (3000 kDa)
 - Синвиск (7000 kDa, искусственные поперечные сшивки)

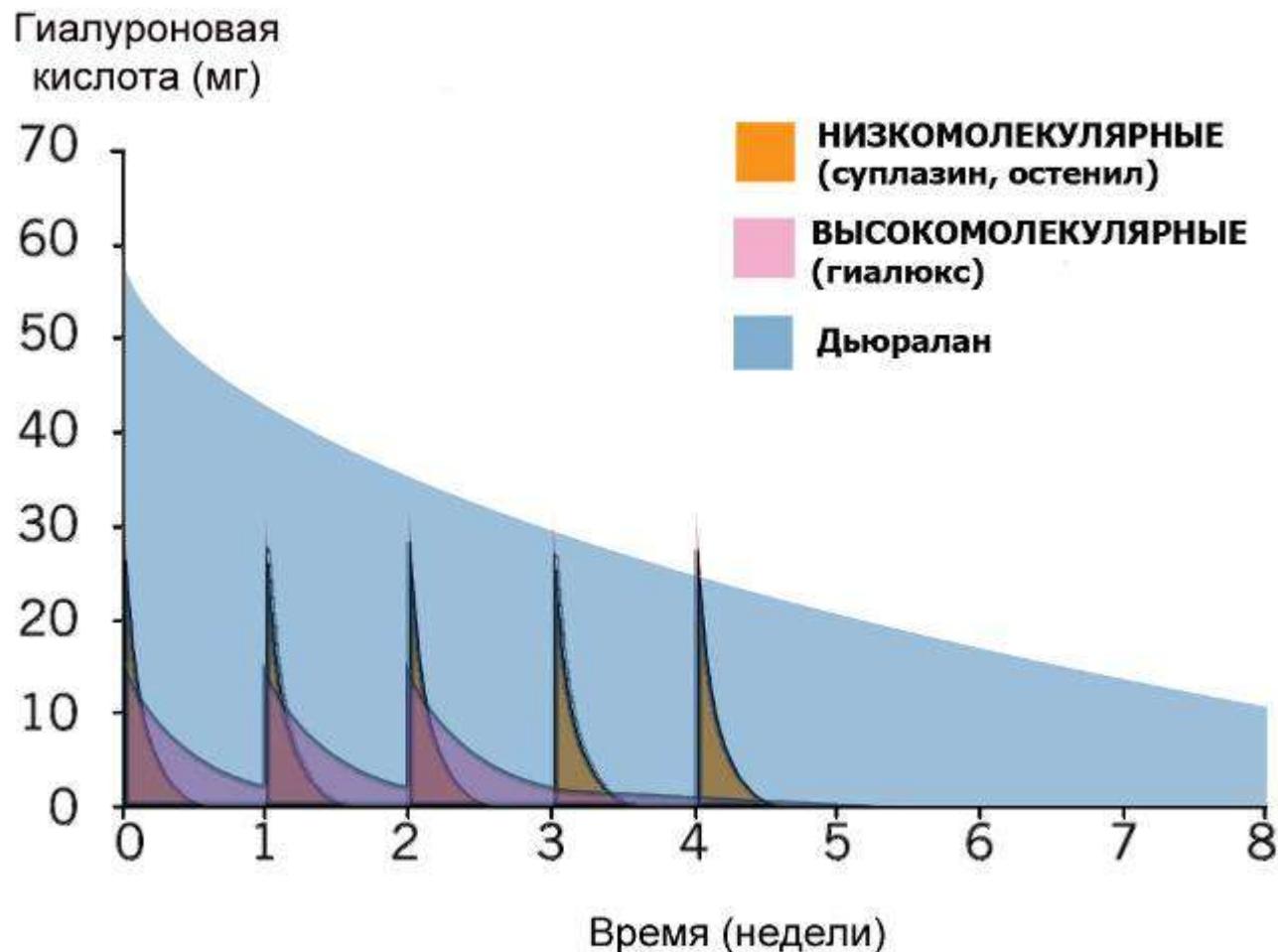
 - Дьюралан (Гелевая структура, бактериальный)
- Одно исследование, негативный результат (Petrella R.J. et al., 2002)
 - Не известно РКИ
 - Исследование в России (Беленький А.Г., Денисов Л.Н., 2005)

 - Сравнительное исследование с Гиалом Не менее эффективен (Lee, 2006)
 - 3 РКИ (Scale, 1994; Wobig, 1998; Karlsson, 2002). Противоречивые результаты: размер эффекта 1,55-1.76-0,1.

 - Одно РКИ, не опубликованное в открытой печати. Сравнение с плацебо, положительный результат.



Фармакокинетика препаратов гиалуроновой кислоты





Гиалюкс

Раствор для инъекций 10 мг/мл
Натрия гиалуронат

ORION
PHARM

10 мг/мл

шприц по 2 мл

Hyaluronate Sodium 10

2 ml



Периартикулярная терапия

- ➔ Мишени – места крепления к костям мышц, связок, сухожилий, суставной капсулы
- ➔ При введении местного анестетика – временное полное купирование боли (метод контроля точности попадания)

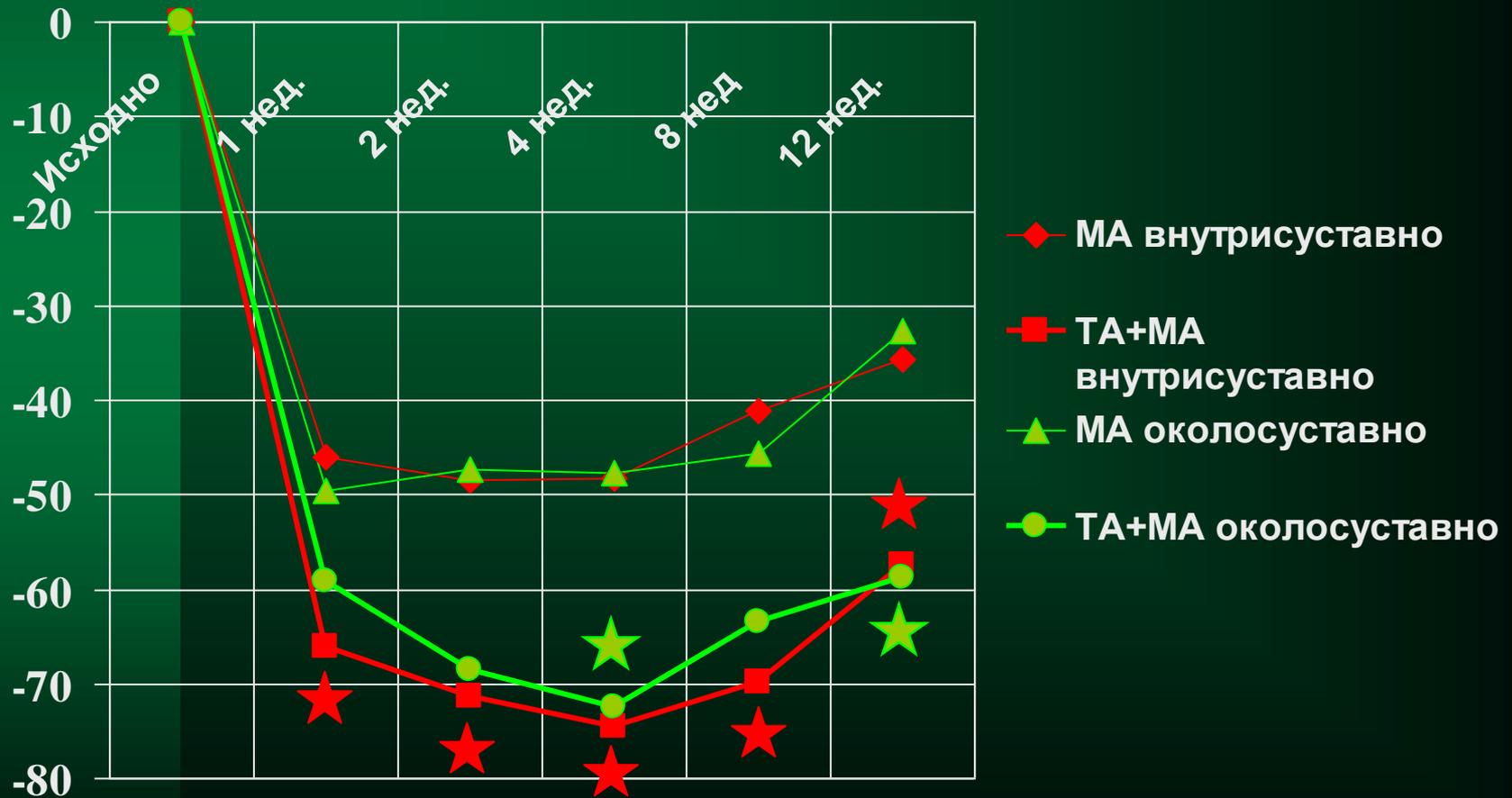


Исследование ЭЛИТА (Эффективность Локальной Инъекционной Терапии Артроза)

- ➔ Двойное слепое рандомизированное проспективное исследование, проведенное в двух центрах (Кафедра терапии ФУВ РГМУ и ГКГ МВД РФ), 2005-2010 гг;
- ➔ Исследователи: Глазунов А.В., Жилиев Е.В. (координаторы), Загребнева А.И., Альхименко Т.Б., Глазунов П.А.
- ➔ Включались пациенты, страдающие ОА коленных суставов, с ВАШ общей оценки боли хотя бы в одном из них 40 мм или более
- ➔ 4 варианта процедуры:
 - Внутрисуставное введение
 - Местный анастетик
 - Местный анестетик + триамсинолона ацетонид
 - Введение в болезненные околосуставные энтезы
 - Местный анастетик
 - Местный анестетик + триамсинолона ацетонид
- ➔ Рандомизировано 212 суставов у 116 пациентов

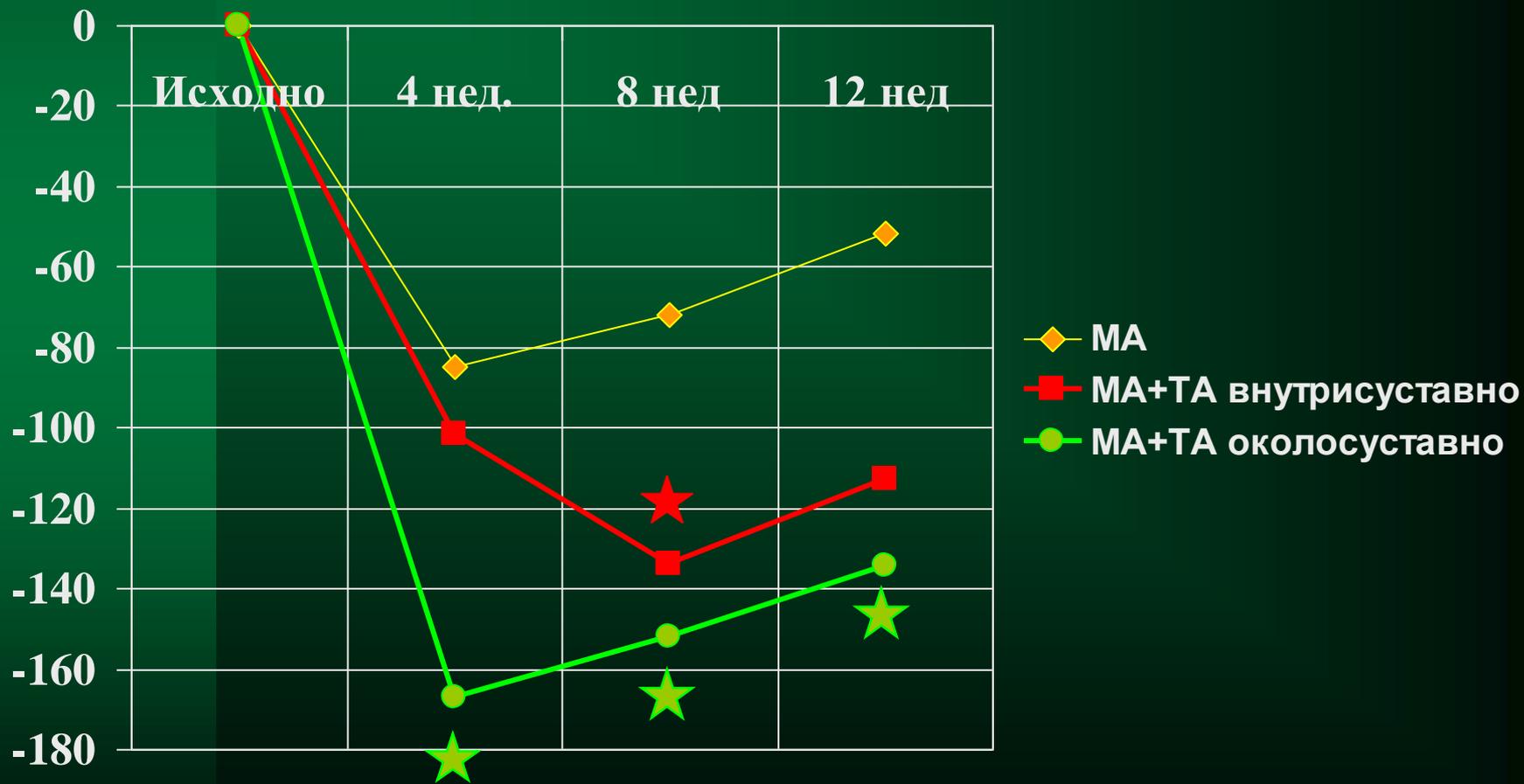


Динамика суммарного показателя (ВАШ боли в покое + ВАШ боли при движениях)





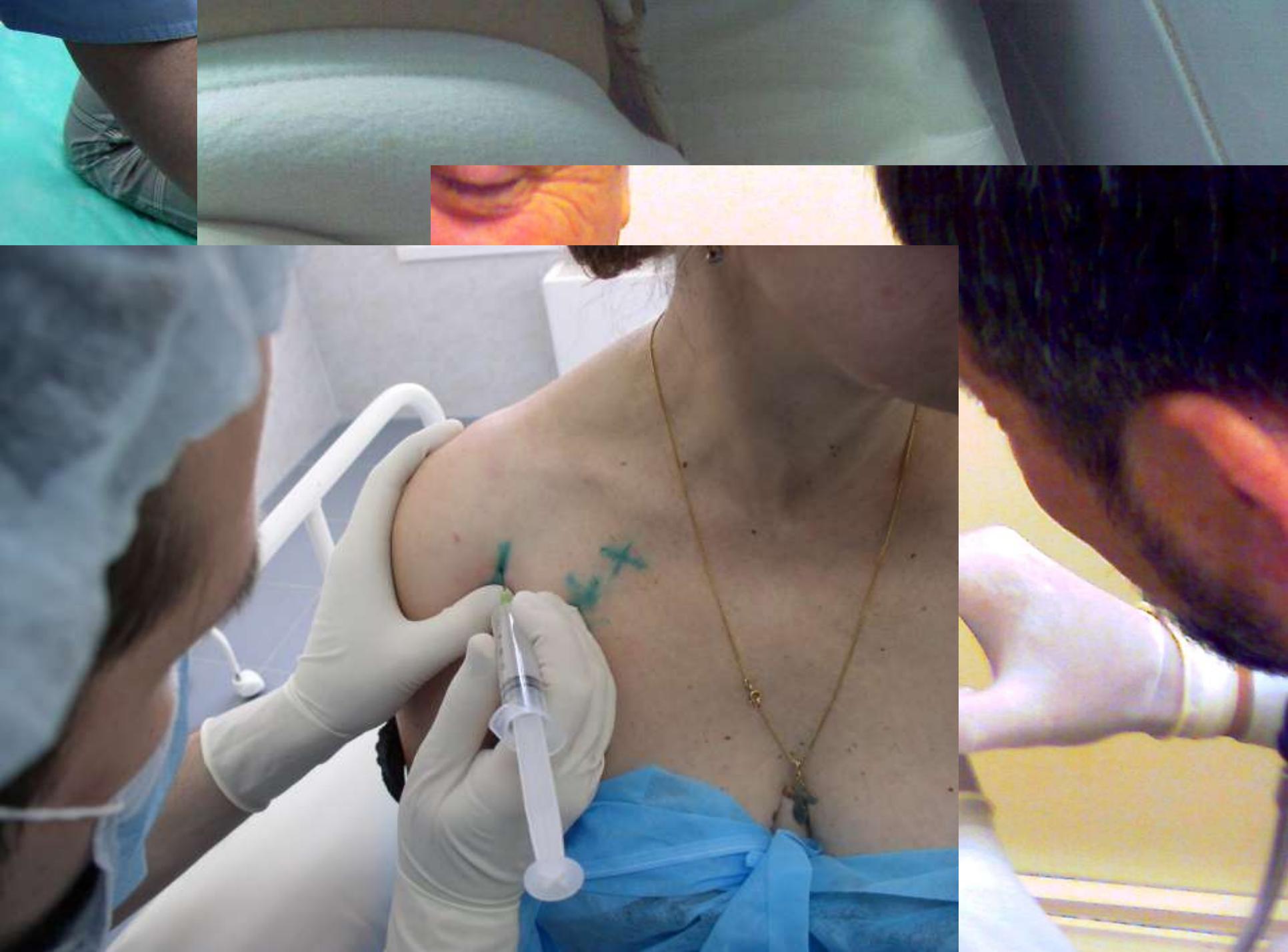
Динамика показателя шкалы «Боль» опросника WOMAS





Другие возможные мишени периартикулярной кортикостероидной терапии

- ➔ Энтезы в области тазобедренного сустава
 - Большой вертел
 - Область крепления аддукторов бедра на нижней ветви лонной кости
 - Верхний энтез прямой мышцы бедра
- ➔ Энтезы в области плечевого сустава
 - Вращающая манжета*
 - Надостная
 - Подостная
 - Малая круглая
 - Подлопаточная
 - Дельтовидная мышцы
 - Энтез малой грудной мышцы на клювовидном отростке
 - Область вырезки лопатки и четырехстороннего отверстия
 - Надмышцелки плечевой кости**





Гиалуроновая кислота

- ➔ В рандомизированных исследованиях продемонстрирована эффективность однократного введения гиалуроната натрия в область наружных надмышцелков плеча (до 6 мес)
- ➔ Исследования по введению гиалуроната в субакромиальную сумку и в область энтезов мышц вращающей манжеты плеча
- ➔ Успешное исследование периартикулярной терапии гиалуронатом при растяжении связо голеностопного сустава



Эпикондилиты



The background is a painting of a forest scene. In the foreground, a stream flows through a wooded area, with several large, moss-covered rocks protruding from the water. The water is a deep, vibrant blue, reflecting the sky and the surrounding trees. The trees are tall and thin, with light-colored bark, possibly birches, and their branches are bare, suggesting a late autumn or winter setting. The overall color palette is dominated by blues, greens, and earthy tones. Overlaid on this scene is the Russian text "Спасибо за внимание" (Thank you for attention) in a large, bold, green font with a red outline. The text is centered horizontally and occupies the middle portion of the image.

Спасибо за внимание